

FĂRĂ LIMITE

CUM SĂ ÎȚI ATINGI
POTENȚIALUL MAXIM

JOHN C. MAXWELL



EDITURA AMALTEA

www.amaltea.ro

Cuprins

Mulțumiri

9

PRIMA PARTE

CONȘTIENTIZAREA: ÎNDEPĂRTAREA BLOCAJELOR CARE NE ÎMPIEDICĂ SĂ NE ATINGEM POTENȚIALUL

- | | |
|--|----|
| 1. Știi ce anume te limitează? | 16 |
| 2. Elimină blocajele care te limitează | 30 |

PARTEA A DOUA

ABILITATEA: DEZVOLTAREA CAPACITĂȚILOR PE CARE LE AI DEJA

- | | |
|--|-----|
| 3. Capacitatea referitoare la energie – abilitatea de a-ți depăși limitele fizice | 45 |
| 4. Capacitatea emoțională – abilitatea de gestionare a emoțiilor | 59 |
| 5. Capacitatea de gândire – abilitatea de a raționa eficient | 75 |
| 6. Capacitatea de relaționare – abilitatea de a construi legături | 90 |
| 7. Capacitatea creativă – abilitatea de a identifica opțiuni și de a găsi răspunsuri | 107 |
| 8. Capacitatea de productivitate – abilitatea de a obține rezultate | 125 |
| 9. Capacitatea de leadership – abilitatea de a-i inspira și de a-i conduce pe ceilalți | 141 |

PARTEA A TREIA

ALEGERILE: FĂ ACELE LUCRURI CARE TE AJUTĂ SĂ ÎȚI
EXTINZI CAPACITATEA

10. Capacitatea de a-ți asuma responsabilitatea – alegerea de a-ți lua viața în propriile mâini	161
11. Capacitatea de a-ți modela caracterul – alegerile tale trebuie să aibă la bază valori pozitive	173
12. Capacitatea de a atrage abundența – alegerea de a nu te mulțumi cu ceea ce ai	183
13. Capacitatea de disciplinare – alegerea de a te concentra asupra prezentului și de a-ți duce la bun sfârșit proiectele	194
14. Capacitatea de a acționa deliberat – alegerea de a urmări în mod intenționat dobândirea însemnătății	207
15. Capacitatea de a-ți modela atitudinea – alegerea de a avea o atitudine pozitivă indiferent de circumstanțe	219
16. Capacitatea de a-ți asuma riscuri – alegerea de a ieși din zona de confort	231
17. Capacitatea spirituală – alegerea de a-ți întări credința	243
18. Capacitatea de a evolua – alegerea de a te concentra asupra punctului cel mai îndepărtat în care poți ajunge	253
19. Capacitatea de a dezvolta parteneriate – alegerea de a colabora cu cei din jur	266
20. Concluzie – Viața ta, fără limite	277
Note	280

PRIMA PARTE

Conștientizarea: îndepărtarea blocajelor care ne împiedică să ne atingem potențialul

Cunoaște-te pe tine însuși.

– SOCRATE

*Cred că, în general, cunoașterea de sine este cea mai rară
trăsătură a unei ființe umane.*

– ELIZABETH EDWARDS

Sunt pasionat de această carte, fiindcă, mai întâi de toate, sunt pasionat de oameni! Timp de cincizeci de ani am încercat să am o viață mai bună și să îi ajut pe cei din jur să trăiască mai frumos. Nimic nu îmi aduce o bucurie mai mare decât să îi ajut pe ceilalți să evolueze. Este și motivul pentru care am scris lucrarea de față: să te ajut să crești și să îți atingi potențialul maxim.

O să-ți spun și cum am ajuns să scriu despre acest subiect. Ideea mi-a venit în timp ce mă bucuram de una dintre activitățile mele favorite: o discuție purtată cu prietenii, în timp ce luam masa împreună. Stând noi așa de vorbă, unul dintre ei a început să vorbească despre cât de important este potențialul și cum pot oamenii să și-l atingă. Discuția a fost atât de captivantă, încât am stat aproape două ore să dezbatem subiectul. Când să plecăm, cineva a spus: „Nu am citit niciodată o carte despre capacitatea umană și despre modul în care poate fi ea dezvoltată.”

Conversația chiar m-a stimulat, iar ideea mi-a rămas în minte vreo doi ani. M-am gândit de mai multe ori la subiect, am început să îmi pun întrebări, să îi ascult și pe alții și să mă documentez. În cele din urmă, am formulat chiar și un enunț, pe care l-am denumit

Provocarea capacității:

Dacă îți dezvolti capacitatea de conștientizare, dacă îți șlefuești abilitățile și dacă faci alegerile corecte, îți poți atinge capacitatea maximă.

Cu alte cuvinte:

CONȘTIENTIZARE + ABILITĂȚI + ALEGERI = CAPACITATE

Este și provocarea despre care vom discuta în cartea de față. Dacă ești dispus să accepți și să urmezi procesul descris, viața ți se va schimba!

Provocarea Capacității începe de la *conștientizare*. Faptul că am conștientizat tot ceea ce mi se întâmpla a fost primul mare pas pe care l-am făcut pentru a-mi atinge potențialul maxim. Și acest lucru s-a petrecut la începutul carierei. În vremea aceea, pastorul tipic era asemenea unui păstor care avea grijă de oile sale. Rolul său era acela de a strânge oile laolaltă, ceea ce însemna și că își consilia oamenii. Așadar, acesta era modelul pe care consideram că trebuie să îl urmez.

La un moment dat însă, am citit o carte intitulată *America's Fastest Growing Churches*, scrisă de Elmer Towns, care vorbea despre modul în care puteai ajunge la mult mai mulți oameni, dar și despre cum să îți conduci biserica dând dovadă de excelență. Aproape că nu o mai puteam lăsa din mână. Poveștile din ea chiar erau o sursă de inspirație.

După ce am citit-o, îmi doream să vizitez fiecare biserică descrisă în carte și să îi întâlnesc pe acei pastori. Cum aș fi putut oare să fac acest lucru? Nu mă cunoșteau. Și de ce și-ar fi făcut timp special pentru mine?

Mi-a venit însă o idee: să îi contactez și să le ofer 100 de dolari în schimbul a treizeci de minute pe care să le petrecă cu mine. Ne aflam în anul de grație 1971, iar eu câștigam doar 4.200 de dolari pe an. Cu toate acestea, eram disperat să descopăr cum de reușiseră să aibă un succes atât de mare. Am fost peste măsură de încântat când doi dintre ei au acceptat să ne întâlnim.

Imediat ce am conștientizat faptul că urmează să mă întâlnesc cu acești lideri, am început să îmi notez o mulțime de întrebări. Și când spun mulțime, mă refer la faptul că am umplut cinci pagini. Nu mai puteam de nerăbdare! În momentul în care ne-am aflat în sfârșit față în față, am început să îi bombardez cu întrebări. Evident că nu am apucat să vorbim despre tot ceea ce îmi notasem, însă chiar am reușit să avansez pe plan profesional, dar și personal. Cea mai mare descoperire pe care am făcut-o a fost aceea că nu alocau deloc timp consilierii enoriașilor. În schimb, se străduiau din răspuțeri să îi înzestreze cu tot ceea ce le trebuie.

La început, nu prea am înțeles și am fost nevoit să îi rog să îmi explice. Consilierea îi ajuta pe oameni să își remedieze punctele slabe, în timp ce înzestrarea sau echiparea lor îi ajuta să își dezvolte punctele tari. Începeam să mă prind despre ce este vorba!

Cu ajutorul consilierii, oamenii își remediază punctele slabe, în timp ce dacă îi înzestrezi sau îi echipezi cu tot ceea ce le trebuie, își pot dezvolta punctele tari.

După aceea, mi-au explicat că există șanse mai mari ca oamenii să își atingă potențialul dacă își dezvoltă punctele tari decât dacă și le remediază pe cele slabe. În momentul acela mi-am dat seama: acești lideri nu erau doar simpli păstori, care să se mulțumească să își păzească turma, ci stăpânii fermei. Aveau o viziune, un spirit de pionierat care înlesnea excelența. Își ajutau oamenii să se dezvolte sau să devină parte din ceva mult mai amplu decât ei înșiși. Iar împreună își dezvoltau bisericile, atrăgând mai mulți oameni la slujbă și schimbându-le viața în bine.

A fost prima dată când mi-am dat seama cât de importantă este conștientizarea dacă vrei să îți atingi potențialul maxim. Singura cale prin care îmi puteam ajuta enoriașii să aibă o viață mai bună era aceea de a-i ajuta să se concentreze asupra propriilor atuuri, nu asupra punctelor slabe. Și, mai mult, singura cale prin care eu personal îmi puteam atinge potențialul maxim ca persoană și ca lider era să îmi dezvolt punctele tari. Mi-am schimbat atitudinea și modul de lucru, iar în scurtă vreme am descoperit că mă pricepeam mult mai bine la a înzestra și a echipa oamenii cu tot ceea ce le trebuie ca să evolueze decât la a-i consilia.

Înainte de descoperirea ideii de conștientizare, mă consideram un fel de păstor care are grijă de nevoile oamenilor săi. După aceea, am început să mă văd – atât pe mine, cât și rolul pe care îl aveam – într-o lumină diferită. M-am transformat într-un fermier care își conducea oamenii din organizație.

Timp de mai mulți ani le-am povestit celor din public acest lucru. De foarte multe ori, în timpul sesiunilor de întrebări și răspunsuri, mi se spunea: „Care este cel mai important lucru pe care l-ai primit de la acești doi lideri cu care ai stat de vorbă?” Răspunsul meu era întotdeauna „conștientizare”. La rândul meu, mă întrebam adesea: „Oare pentru câtă vreme aș mai fi consiliat oamenii în loc să îi înzestrez și să îi echipiez dacă nu m-ar fi sfătuit cei doi lideri?” Nu știu să răspund. Știu însă următorul lucru: cu toții avem nevoie de ajutorul altcuiva dacă vrem să devenim conștienți de modul în care ne putem atinge potențialul maxim.

Mi-aș dori să fiu eu persoana care să te ajute să devii mult mai conștient de potențialul tău. La acest lucru se referă prima parte a acestei cărți. Probabil că ai auzit vechiul proverb care spune: „Dacă fac mereu ceea ce am făcut întotdeauna, voi primi mereu ceea ce am primit întotdeauna.” Vreau să te ajut să faci – dar și să obții – ceva nou. Fiindcă pornim împreună la drum, aș vrea să subliniez două aspecte:

1. Schimbările nu trebuie să fie neapărat drastice ca să fie eficiente. Consilierea și înzestrarea sau echiparea oamenilor cu ceea ce au nevoie ca să reușească se aseamănă oarecum. Ele pornesc de la premisa că îți pasă de oameni, că îți petreci timpul alături de ei și le oferi sfaturi și îndrumare. Tot ce trebuie să fac este să mă concentrez asupra atuurilor, nu asupra punctelor slabe. Pe măsură ce vei parcurge această carte – și în special secțiunea dedicată conștientizării – încearcă să îți dai seama unde anume trebuie să faci schimbări astfel încât să îți evaluezi cât mai corect potențialul.

2. Schimbarea este necesară dacă vrei să îți atingi capacitatea maximă. Pe măsură ce vei parcurge și celelalte două părți ale cărții, vei descoperi că pun foarte mult accentul pe schimbare. În partea a doua, referitoare la abilități, va trebui să lucrezi la câteva aspecte care este posibil să nu se numere printre punctele tale tari, așa că ți se va părea destul de dificil. Dacă abilitățile respective nu sunt ceva înnăscut, atunci dezvoltarea lor este de cele mai multe ori lentă și nu foarte spectaculoasă. Dar nu-i nimic în neregulă. Fiecare schimbare pozitivă –

oricât de mică – ajută, fiindcă te ajută să îți dezvolți capacitatea. În partea a treia însă, care se referă la alegeri, vei descoperi că lucrurile sunt mult mai simple. Atunci când vine vorba despre alegeri, schimbările se pot petrece mult mai rapid. Toate aceste schimbări, indiferent că sunt dificile sau ușoare, sunt obligatorii dacă îți dorești să îți atingi capacitatea, dar și potențialul maxim.

Pregătește-te de drum, căci va fi o călătorie extrem de interesantă. Dacă vei conștientiza într-o măsură mai mare ceea ce se întâmplă, vei putea să recunoști schimbările pe care trebuie să le faci ca să îți atingi capacitatea maximă. Sper ca atunci când vei fi terminat de citit cartea de față, să lucrezi la o capacitate mai mare decât ți-ai putut imagina vreodată și să te afli pe drumul cel bun, acela care te duce către viața pe care ți-ai dorit-o. Să pornim la drum împreună!

Știi ce anume te limitează?

Toată viața am fost intrigat de noțiunea de capacitate, deși când eram mic nu-mi dădeam seama că așa se numește. În copilărie, povestea mea preferată era *Mica locomotivă albastră*, pe care mama mi-o citea în mod regulat. Când am putut să o citesc singur, o răsfoiam tot timpul. Chiar o interpretam în fața familiei. Îmi plăcea la nebunie micuța locomotivă care credea în ea și care a putut traversa muntele, tocmai fiindcă era sigură că reușește. Capacitatea ei s-a amplificat foarte mult, pentru că și-a impus să își depășească limitele.

Îmi amintesc și-acum foarte bine un exemplu pe care ni-l dădea tata mai tot timpul. O persoană în vârstă a zărit la un moment dat un băiat care pescuia și s-a apropiat să vadă cum îi merge.

Băiatul prinsese deja doi pești mici, iar în timp ce bătrânul se apropia de el, agățase deja în undiță un biban uriaș.

„Ce mândrețe de pește...”, spuse bătrânul în timp ce băiatul scotea cârligul. Pe neașteptate însă, băiatul aruncă peștele în apă.

„Ce faci?“, strigă bătrânul. „E ditamai peștele...”

„Așa-i“, răspunse băiatul, „dar eu am o tigaie foarte mică“. Gluma aceasta m-a făcut întotdeauna să râd, dar și să îmi dau seama în ce măsură modul de gândire poate limita individul.

De asemenea, îmi amintesc foarte bine de unul dintre profesorii mei, care ne povestea despre un grup de trei băieți care, în drumul lor spre școală, treceau pe lângă un zid înalt. În fiecare zi, se întrebau oare ce se află de partea cealaltă. Într-un final, curiozitatea ajunsese atât de mare, încât unul dintre băieți a spus: „Ia să vedem noi ce-i acolo“ și și-a aruncat șapca peste zid. „Acum trebuie neapărat să mă cațăr pe aici, să văd ce e de partea cealaltă.“